

EATLAB!!! 週替りメニュー表 | 2023/1/5~2023/1/31

※当日の状況によって予告なくメニューを一部変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

店舗名		営業時間	金額 (税込)	備考
le midi		11:00~14:00 16:30-19:30(木金のみ営業)	<ul style="list-style-type: none"> ・お弁当各種 850円~ ・ヘルシーセット (サラダ・パン・スープ) ¥750 ・スープ 200円~ ・お惣菜各種 200円~ ・お菓子各種 200円~ ほか 	
TODAY'S CHOICE	COFFEE AND SOFT	11:00-14:00 15:30-17:00(L.O.16:45)	<COFFEE・ドリンク> ・自家焙煎コーヒーSサイズ 300円/Lサイズ 350円 ・アイスコーヒー・アイステイ 350円 ・カフェラテ (ホット/アイス) 400円 ・紅茶・ルイボステイ Sサイズ 300円/Lサイズ 350円 ・ティラテ (ホットのみ) 400円 <SOFT・ソフトクリーム> ・北海道ミルクの濃厚ソフトクリーム/シューアイス 各350円 ・ヨーヒーフロート/ティフロート 各400円	【ランチタイム(11:00-14:00) TODAY'S CHOICEにて食事を購入した方限定】カフェのドリンクが200円でご購入いただけます。 対象商品：コーヒー/アイスコーヒー/紅茶/アイステイ/自家製MISOスープ 【オフィス向けコーヒーポットサービス】 ・約8杯分 1,800円 ミーティングや来客時にあわせて、抽出したのドリップコーヒーをポットでご用意いたします。(ホット、アイスどちらも可)
	シェフのヒトサラ	11:00~14:00	1,000円	数量限定。13時以降は30%OFF。
	デリ	11:00~14:00	<ul style="list-style-type: none"> ・デリセット (デリ4種類,ごはん付) 900円 ・デリ単品 180円 ・おにぎり 1個 160円 	数量限定。デリセットについては13時以降は30%OFF(デリ単品・おにぎりは除外)。

		5 木	6 金
le midi		<ul style="list-style-type: none"> ・大人気! 唐揚げ弁当 ¥850 ・日替わり弁当各種 ¥850~ ・ヘルシーセット (サラダ・パン・スープ) ¥750 ・日替わりスープ ¥350 ・セットスープ ¥200 ・お惣菜各種 ¥200~ ・お菓子各種 ¥200~ ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。	
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	無し	
	デリ	①ガバオライス ②豚肉と揚げなすの混ぜカレー ③きのこソースの煮込みハンバーグ それぞれに、「トマトペンネ」「キャベツと枝豆のナムル」「人参のラベ」がつけます。	

		9 祝	10 火	11 水	12 木	13 金
le midi					<ul style="list-style-type: none"> ・大人気! 唐揚げ弁当 ¥850 ・日替わり弁当各種 ¥850~ ・ヘルシーセット (サラダ・パン・スープ) ¥750 ・日替わりスープ ¥350 ・セットスープ ¥200 ・お惣菜各種 ¥200~ ・お菓子各種 ¥200~ ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。	
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	休				
	デリ	山田千尋シェフによるヒトサラ「豚肉の北イタリア版シチュー、グーラッシュ風」 ①台湾屋台飯ジロー飯 ②きのこソースの煮込みハンバーグ ③牛肉のしぐれ煮の三色丼 それぞれに、「トマトペンネ」「キャベツと枝豆のナムル」「人参のラベ」がつけます。				

		16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
le midi					<ul style="list-style-type: none"> ・大人気! 唐揚げ弁当 ¥850 ・日替わり弁当各種 ¥850~ ・ヘルシーセット(サラダ・パン・スープ) ¥750 ・日替わりスープ ¥350 ・セットスープ ¥200 ・お惣菜各種 ¥200~ ・お菓子各種 ¥200~ ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。	
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	石部具樹シェフによるヒトサラ「豚肉のピッツァ職人風」				
	デリ	①ルーロー飯 ②自家製ハヤシライス ③彩りビビンバ それぞれに、「カラフルマカロニサラダ」「小松菜ときのこの出汁びたし」「人参のラベ」がつけます。				

		23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
le midi					<ul style="list-style-type: none"> ・大人気! 唐揚げ弁当 ¥850 ・日替わり弁当各種 ¥850~ ・ヘルシーセット(サラダ・パン・スープ) ¥750 ・日替わりスープ ¥350 ・セットスープ ¥200 ・お惣菜各種 ¥200~ ・お菓子各種 ¥200~ ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。	
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	越智美恵子さんによるヒトサラ「アップルジンジャーポーク」				
	デリ	①ルーロー飯 ②自家製ハヤシライス ③彩りビビンバ それぞれに、「カラフルマカロニサラダ」「小松菜ときのこの出汁びたし」「人参のラベ」がつけます。				

		30 月	31 火
le midi		<ul style="list-style-type: none"> ・大人気! 唐揚げ弁当 ¥850 ・日替わり弁当各種 ¥850~ ・ヘルシーセット (サラダ・パン・スープ) ¥750 ・日替わりスープ ¥350 ・セットスープ ¥200 ・お惣菜各種 ¥200~ ・お菓子各種 ¥200~ ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。	
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	未定	
	デリ	①カオマンガイ ②チンジャオロース ③新潟風タレカツ それぞれに、「タブナードソースのきのこペンネ」「紫キャベツとブロッコリーのナムル」「人参のラベ」がつけます。	

「いつものお昼にワンランク上の彩りを」女性シェフが作る本格弁当



メニュー

※その他シェフの気まぐれでメニューが追加される事もございます。ぜひ店頭で直接ご覧ください。

- | | |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 大人気！唐揚げ弁当 | 850円 |
| <input type="checkbox"/> 日替わり弁当各種 | 850円～ |
| <input type="checkbox"/> ヘルシーセット(サラダ/パン/スープ) | 750円 |
| <input type="checkbox"/> 日替わりスープ | 350円 |
| <input type="checkbox"/> セットスープ | 200円 |
| <input type="checkbox"/> お惣菜各種 | 200円～ |
| <input type="checkbox"/> お菓子各種 | 200円～ |

※価格は全て税込です



EAT LAB!!!
MENU

Deli

今日の自分の体調や気分にあわせて選べる3タイプ

デリ弁当 900円 (税込)

【セット】+200円で、コーヒー、紅茶、または自家製スープをご注文いただけます

1月5日(木)~1月13日(金)



※写真はイメージです

※メニューは下記の中から日替わりとなります。
販売商品は、都度店頭にてご確認ください。

- ・ガパオライス
- ・豚肉と揚げなすの混ぜカレー
- ・台湾屋台飯ジーロー飯
- ・きのこソースの煮込みハンバーグ
- ・牛肉のしぐれ煮三色丼
- ・ローストビーフ

※上記セットには、それぞれに下記の副菜がつきます。

- ・トマトペンネ
- ・人参のラペ
- ・キャベツと枝豆のナムル

1月16日(月)~1月27日(金)

Recovery 疲労回復セット



ルーロー飯

Beauty 美肌セット



自家製ハヤシライス

Support 免疫力UPセット



彩りビビンバ丼

※上記セットには、それぞれに下記の副菜がつきます。

カラフルマカロニサラダ/ 人参のラペ / 小松菜ときのこの出汁びたし



Plate

EAT LAB!!!
MENU

週替わり「シェフのヒトサラ」 1,000円 (税込)

※年始、1月5日(木)・6日(金)のシェフのヒトサラの提供はございません。1月10日よりスタートいたします。

1月10日(火)～1月13日(金)

山田千尋 シェフ

**豚肉の北イタリア版シチュー
グーラッシュ風**

+バターライス / ドライトマトとポテトの
マリネ / 日替わりサラダ / スープ



1月16日(月)～1月20日(金)

石部具樹 シェフ

豚肉のピッツァ職人風

+ごぼうときのこのごはん / ジャがいもの
香草バター焼き / 日替わりサラダ / スープ



1月23日(月)～1月27日(金)

越智美恵子 さん

アップルジンジャーポーク

+ブロッコリーのフリッタータ / ラタトゥイユ
/ 里芋のクリーム煮 / 野菜のポタージュ
※お米は神奈川県産「はるみ」を使用



2023年・2月からシェフのヒトサラをリニューアルいたします。詳細はSNSなどにてご案内いたします。



LINE公式アカウント

LINEのポイントカードを使って
10ポイント貯めるとお好きな
ドリンクorソフトをプレゼント



DRINK / ドリンク

- | | | |
|----------------------|-----------------|--------------------|
| ・自家焙煎豆のプレミアムコーヒー | S 300円/ L 350円 | |
| ・ハンドドリップコーヒー(豆が選べます) | 350円 | ※3分ほどお時間がかかります |
| ・デカフェ (カフェインレス) | 350円 | ※3分ほどお時間がかかります |
| ・アイスコーヒー | 350円 | |
| ・カフェラテ (ホット/アイス) | 400円 | ※牛乳/豆乳/オーツミルクから選択可 |
| ・紅茶 または ルイボスティ | S 300円 / L 350円 | |
| ・アイ스티 | 350円 | |
| ・ティラテ (ホットのみ) | 400円 | ※牛乳/豆乳/オーツミルクから選択可 |

ご自身のマグカップやタンブラーをお持ちいただいたお客様には 20円の割引 サービスをいたします

SOFT CREAM / ソフトクリーム

- | | | |
|-------------------------------|------|------------------|
| ・北海道ミルクの濃厚ソフトクリーム (カップのみ) | 350円 | ※ソースやトッピングはご自由に! |
| ・シューアイス (シュー生地に濃厚ソフトクリームをサンド) | 350円 | |
| ・コーヒーフロート/ティーフロート | 400円 | |

【オフィス向けコーヒーポットサービス (ホット/アイス)】

- | | |
|------------------------------|--------|
| ・約8人分(2リットルの保温/保冷ポットにいれてお渡し) | 1,800円 |
|------------------------------|--------|

ミーティングや来客時にあわせて、抽出したてのドリップコーヒーをポットでご用意いたします。
抽出に時間がかかりますので、事前にご予約いただいたほうがお待たせしません。ご予約はスタッフまで!