

# EATLAB!!!週替りメニュー表 | 2025/3/31~2025/4/25

※当日の状況によって予告なくメニューを一部変更させていただく場合がございますので予めご了承ください。

店舗名	営業時間	金額(税込)	備考
le midi	11:00~14:00	・シェフが作る出来立てパスタ 1000円～ ・お弁当各種 864円/ 1080円 ・自家製スープ各種 378円(セットスープ216円)  ・毎朝焼きたてのスコーン各種 216円 ・お菓子各種 216円～ ほか	【大好評！出来立てのパスタサービス】 ・11:00~14:00限定。無くなり次第終了  【予約限定弁当について】 ・弁当 松 2500円 / 竹 2000円 / 梅 1500円 ※3日前までに要予約、弁当の内容はご相談ください。
TODAY'S CHOICE	COFFEE AND SOFT	11:00-15:00	<HOT - 温かい飲み物> ・ホットコーヒー 378円 ・紅茶/ルイボスティー 各378円 ・カフェラテ 432円 ・ティラテ 432円  <COLD - 冷たい飲み物> ・アイスコーヒー 378円 ・アイ스티ー 378円 ・アイスカフェラテ 432円 ・アイスマルクティー 432円  <SOFT CREAM - ソフトクリーム> ・北海道ミルクの濃厚ソフトクリーム 378円 ・コーヒーフロート/ティーフロート 各432円
	シェフのヒトサラ	11:00~14:00	イートイン 1,100円 / テイクアウト 1,134円
	デリ	11:00~14:00	972円

		3/31 月	1 火	2 水	3 木	4 金
le midi		・シェフが作る出来立てパスタ 1000円～ ・お弁当各種 864円/ 1080円 ・自家製スープ各種 378円(セットスープ216円)  ・毎朝焼きたてのスコーン各種 216円 ・焼き菓子各種 216円～ ほか ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。				
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	馬場翔子シェフのヒトサラ 「鶏チャーシューのお野菜デリプレート」	山田千尋シェフのヒトサラ「ハーブ でマリネした豚肉の軽い煮込み」	Kaoriシェフのヒトサラ 「鶏もものコンフィ」	テイクアウト販売のみ: 「麺食堂うーたんによるデリボックス」&「Nutrientsによるデリボックス」	越智美恵子シェフのヒトサラ「チリコンカンと本日のデリ」
	デリ	①疲労回復セット:ガバオライス ②美肌セット:台湾屋合飯シーロー飯 ③免疫力UPセット:きのこピラフ&シャリアアヒンハンバーグ  ※上記セットには、それぞれ下記の副菜が付きまます。 「ツナとコーンのマカロニサラダ」「人参パスタ」「キャベツと枝豆のナムル」				

		7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
le midi		・シェフが作る出来立てパスタ 1000円～ ・お弁当各種 864円/ 1080円 ・自家製スープ各種 378円(セットスープ216円)  ・毎朝焼きたてのスコーン各種 216円 ・焼き菓子各種 216円～ ほか ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。				
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	馬場翔子シェフのヒトサラ 「豚の生姜焼きプレート」	山田千尋シェフのヒトサラ「ハーブ でマリネした豚肉の軽い煮込み」	Kaoriシェフのヒトサラ 「鶏もものコンフィ」	テイクアウト販売のみ: 「麺食堂うーたんによるデリボックス」&「Nutrientsによるデリボックス」	越智美恵子シェフのヒトサラ「チリコンカンと本日のデリ」
	デリ	①疲労回復セット:ムーマナオ(タイ風豚しゃぶマリネサラダ) ②美肌セット:チンジャオロースー ③免疫力UPセット:四川風よだれ鶏丼&枝豆ゆかりご飯  ※上記セットには、それぞれ下記の副菜が付きまます。 「カラフル野菜とコーンのナムル」「人参パスタ」「トマトとツナのペンネ」				

		14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
le midi		・シェフが作る出来立てパスタ 1000円～ ・お弁当各種 864円/ 1080円 ・自家製スープ各種 378円(セットスープ216円)  ・毎朝焼きたてのスコーン各種 216円 ・焼き菓子各種 216円～ ほか ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。				
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	馬場翔子シェフのヒトサラ 「豚の生姜焼きプレート」	山田千尋シェフのヒトサラ「ハーブ でマリネした豚肉の軽い煮込み」	Kaoriシェフのヒトサラ 「鶏もものコンフィ」	テイクアウト販売のみ: 「麺食堂うーたんによるデリボックス」&「Nutrientsによるデリボックス」	越智美恵子シェフのヒトサラ「チリコンカンと本日のデリ」
	デリ	①疲労回復セット:ムーマナオ(タイ風豚しゃぶマリネサラダ) ②美肌セット:チンジャオロースー ③免疫力UPセット:四川風よだれ鶏丼&枝豆ゆかりご飯  ※上記セットには、それぞれ下記の副菜が付きまます。 「カラフル野菜とコーンのナムル」「人参パスタ」「トマトとツナのペンネ」				

		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
le midi		・シェフが作る出来立てパスタ 1000円～ ・お弁当各種 864円/ 1080円 ・自家製スープ各種 378円(セットスープ216円)  ・毎朝焼きたてのスコーン各種 216円 ・焼き菓子各種 216円～ ほか ※仕入れ状況によりメニューが変わることがございます。				
TODAY'S CHOICE	シェフのヒトサラ	馬場翔子シェフのヒトサラ 「豚の生姜焼きプレート」	EATALK(料理教室)開催日のため テイクアウト販売のみ:山田千尋シェフ 「ハーブでマリネした豚肉の軽い煮込み」	EATALK(料理教室)開催日のため テイクアウト販売のみ:Kaoriシェフ 「鶏もものコンフィ」	麺食堂うーたん 菊池由佳里シェフ によるヒトサラ「自家製スパイス塩 麺カレーと醬油ドレッシングのサ ラダ」	越智美恵子シェフのヒトサラ「チリコンカンと本日のデリ」
	デリ	未定(4/18頃に決定)				



## メニュー

※その他シェフの気まぐれでメニューが追加される事もございます。ぜひ店頭で直接ご覧ください。

- |  |             |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> New!! シェフが作る出来立てパスタ | 1,000円～     |
| <input type="checkbox"/> お弁当各種               | 864円/1,080円 |
| <input type="checkbox"/> 自家製スープ各種            | 378円        |
| <input type="checkbox"/> ヘルシーセット(サラダ・パン・スープ) | 810円        |
| <input type="checkbox"/> 毎朝焼きたてのスコーン各種       | 216円        |
| <input type="checkbox"/> 焼き菓子各種              | 216円～       |



EAT LAB!!!  
**MENU**

*Deli*

今日の自分の体調や気分にあわせて選べる3タイプ

**デリ弁当 972円** (本体価格 900円)

3月24日(月)~4月4日(金)

*Recovery* 疲労回復セット



ガパオライス

*Beauty* 美肌セット



台湾屋台飯ジーロー飯

*Support* 免疫力UPセット



きのこピラフ &  
シャリアピンハンバーグ

※上記セットには、それぞれに下記の副菜がつきます。

ツナとコーンのマカロニサラダ / 人参ラペ / キャベツと枝豆のナムル

4月7日(月)~4月18日(金)

*Recovery* 疲労回復セット



ムーマナオ  
-タイ風豚しゃぶマリネサラダ-

*Beauty* 美肌セット



チンジャオロースー

免疫力UPセット



四川風よだれ鶏丼  
(枝豆ゆかりご飯)

※上記セットには、それぞれに下記の副菜がつきます。

カラフル野菜とコーンのナムル / 人参ラペ / トマトとツナのペンネ



plate

# 日替わり「シェフのヒトサラ」 1,100円 (税抜価格1,000円)

【月】 MON



馬場翔子

4/7 4/14 4/21

## 豚の生姜焼きプレート

店舗を持たないフリーランスのフードコーディネーター。飲食店の料理監修、間借りでお弁当や焼菓子の製造販売を行うなど、都内を中心に幅広く活動している。



お持ち帰りできます  
テイクアウトの場合は、  
1,134円となります。  
(税抜価格 1,000円+箱代50円)

【火】 TUE



山田千尋

4/1 4/8 4/15

## ハーブでマリネした 豚肉の軽い煮込み

イタリアシチリア島を中心に3年半修行。帰国後は千葉県松戸市にてイタリア料理教室【Aurora/アウローラ】を主催。



月に1回は  
お料理教室DAY!

EATALK  
Office

40分で完結する料理教室  
①11:40-12:20 ②12:10-12:50

【水】 WED



Kaori

4/2 4/9 4/16

## 鶏もものコンフィ

新牛蒡と新人参のピラフ、季節のグリーン

手作りの大切さを伝えたいという思いから料理の道へ。大手料理教室の講師を経て、現在は専門学校講師、企業でのレッスン講師などに携わる。



4/22  
火

4/23  
水

山田シェフ Kaoriシェフ

今月の「シェフのヒトサラ」の  
このメニューの作り方を学べて、  
この量食べて、計40分で終了!  
(レシピが付いて税込1,000円とお得!)

【木】 THU



菊池由佳里

4/24

## 自家製スパイス塩麹カレー と醤油麹ドレッシングの サラダ

全ての惣菜に手作り麹を調味料をこだわる「麹食堂うーたん」店主。忙しく働く皆様に、身体に良いバランス良い食事を伝えたい、食べてほしい!そんな想いで店を構える。



木曜日はテイクアウトの日!

「シェフのヒトサラ」を  
担当しているシェフたちが  
特別デリボックスをご用意!

【金】 FRI



越智美恵子

4/4 4/11 4/18 4/25

## チリコンカンと 本日のデリ

ケータリング会社「Nutrients」代表。アパレル展示会のケータリングや撮影弁当、宅配デリ、企業レシピ開発など。



4/3  
木

4/10  
木

4/17  
木

上記3日間は、  
皿提供はございません。  
全てテイクアウトの  
販売となります。



## HOT DRINK 温かい飲みもの

Hot coffee	ホットコーヒー	税込 378円
Hot tea	ホットティー	税込 378円
Hot rooibos tea	ルイボスティー	税込 378円
Cafe latte	カフェラテ	税込 432円
Tea latte	ティーラテ	税込 432円

ラテのミルクは【牛乳】 【豆乳】 【オーツミルク】 から選べます



## COLD DRINK 冷たい飲みもの

Ice coffee	アイスコーヒー	税込 378円
Ice tea	アイスティー	税込 378円
Ice cafe latte	アイスカフェラテ	税込 432円
Ice milk tea	アイスミルクティー	税込 432円
Apple juice	アップルジュース	税込 324円
Orange juice	オレンジジュース	税込 324円
Ice cocoa	アイスココア	税込 324円



## SOFTCREAM ソフトクリーム

Soft cream	ソフトクリーム(カップ)	税込 378円
Soft cream on Ice coffee	コーヒーフロート	税込 432円
Soft cream on Ice Tea	ティーフロート	税込 432円
Soft cream on Ice milk tea	ミルクティーフロート	税込 486円